

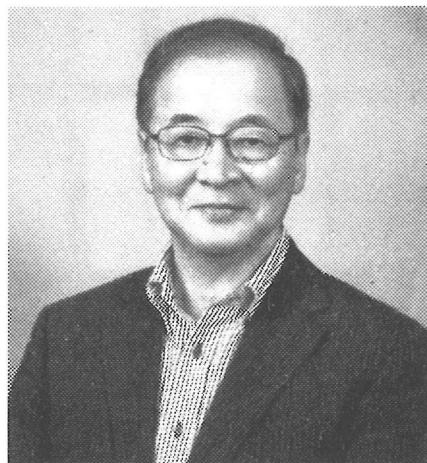
第75回 講演会

「熱中症対策～多様な心がけが必要～」

今年も熱中症を心配する季節になりました。
そこで今回は、健康増進論・スポーツ医学
専門の田中喜代次氏に熱中症対策の講演を
していただきます。

脱水症を防ぐだけでなく、暑熱順化、睡眠、
体力強化、体調管理、服薬など攻めと守りの
予防策のお話です。

あなたも、あなたも、あなたも熱中症に罹る
リスクがあります。



講師 田中喜代次氏

日 時

2025年5月11日(日)

13時00分～ 開場

13時30分～16時00分 講演・質疑応答

会 場

つくば市並木交流センター

つくば市並木4丁目2番地1

定 員

先着80名(事前申込必須)

参加費

300円(資料代等。高校生以下無料)

1952年 滋賀県生まれ。

筑波大学大学院博士課程修了。大阪市立大学講師、
筑波大学助教授、教授（～2018）、
筑波大学名誉教授。

日本健康支援学会元理事長、メディカルフィットネス
研究会元会長、日本介護予防・健康づくり学会会長。
アメリカスポーツ医学会フェロー。

論文と著書：国内外の医療系・健康増進系学術誌に
多数。 病院や保健センター、筑波大学で収集した
科学的データをもとに健康長寿関連の論文や著書を
執筆。

第27回（2025年）秩父宮記念スポーツ医・科学賞
功労賞受賞

申し込み／問い合わせ

氏名・住所・年齢をお知らせください。可能であれば下記E-mailをお願いします。

神田 kanda234@ybb.ne.jp

藤原 fsatoshi@mail1.accsnet.ne.jp

松浦 matukan18@yahoo.co.jp

楽楽大学のこれまでとこれから

- | | | |
|------|-----------|----------------------------------|
| 第70回 | 5月25日(土) | 江戸時代の歴史に残る郷土の農政学者「小田村庄屋 長島尉信」に学ぶ |
| 第71回 | 9月29日(土) | 矢中の杜の魅力と保存活用－国重要文化財指定一周年を記念して－ |
| 第72回 | 10月19日(土) | 共生社会実現の可能性と教育改革を考える。 |
| 第73回 | 3月 1日(土) | 「小田国府」の可能性を探る |
| 第74回 | 4月12日(土) | 「地球温暖化と気候の変化」～この暑さはどこまで行ってしまうのか～ |
| 第76回 | 7月に企画 | AIについて（仮題） |

仲田昭一氏
森洋氏・中村泰子氏
岡本智周氏
糸賀茂男氏
保坂征宏氏