

一人ひとりの避難行動計画 (マイ・タイムライン)

茨城県防災・危機管理部

防災・危機管理課

星 毅雄

1. はじめに（本日のスケジュール）

1. はじめに（本日のスケジュール）

2. 近年の災害

3. 水害から身を守るためにやるべきこと

（1）自分の生活環境を考える（ハザードマップの確認）

（2）避難のタイミングを考える（避難情報等の確認）

（3）事前に避難に向けた行動計画を整理する

（我が家のタイムラインを作る）

茨城県を襲った水害



平成27年9月関東・東北豪雨
鬼怒川決壊地点（常総市三坂町）

（出典）国土地理院HPより

茨城県を襲った水害



平成27年9月関東・東北豪雨(常総市役所)

茨城県を襲った水害



令和元年東日本台風
那珂川水系藤井川決壊地点(水戸市)

茨城県を襲った水害

○平成27年9月関東・東北豪雨

- ・鬼怒川の堤防が決壊
- ・その他県が管理する河川でも決壊や越水の発生

○令和元年東日本台風

- ・久慈川や那珂川の堤防が決壊
- ・その他県が管理する河川でも決壊や越水の発生

逃げ遅れた住民が多くいた！

※令和元年東日本台風では、本県でも約330人が逃げ遅れ、自衛隊・警察・消防により救助されることとなった。

【理由・課題】

- 地域の災害リスクの理解が十分ではなかった
- 市町村が発令する情報などの意味が十分に理解されていなかった

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは

⇒災害に備えたスケジュール表

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりのタイムライン（避難行動計画）であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる避難行動を時系列的に整理した表のことです。

大規模な台風などから自分の身を守るためには、台風などが近づく前に、自分が取るべき行動を前もって考え、整理しておくことがいざというときの避難に役立ちます。

水害（洪水）は、地震と違ってある程度の予測が可能です。
油断せず、早めの行動をとることが重要です。

3 水害から身を守るためにやるべきこと

3つの準備

(1) 自分の生活環境を考える

- ① 自宅等の災害の危険性を確認する
- ② 安全な避難先を確認する
- ③ 自分の家庭状況を確認する

(2) 避難するタイミングを考える（避難情報の確認など）

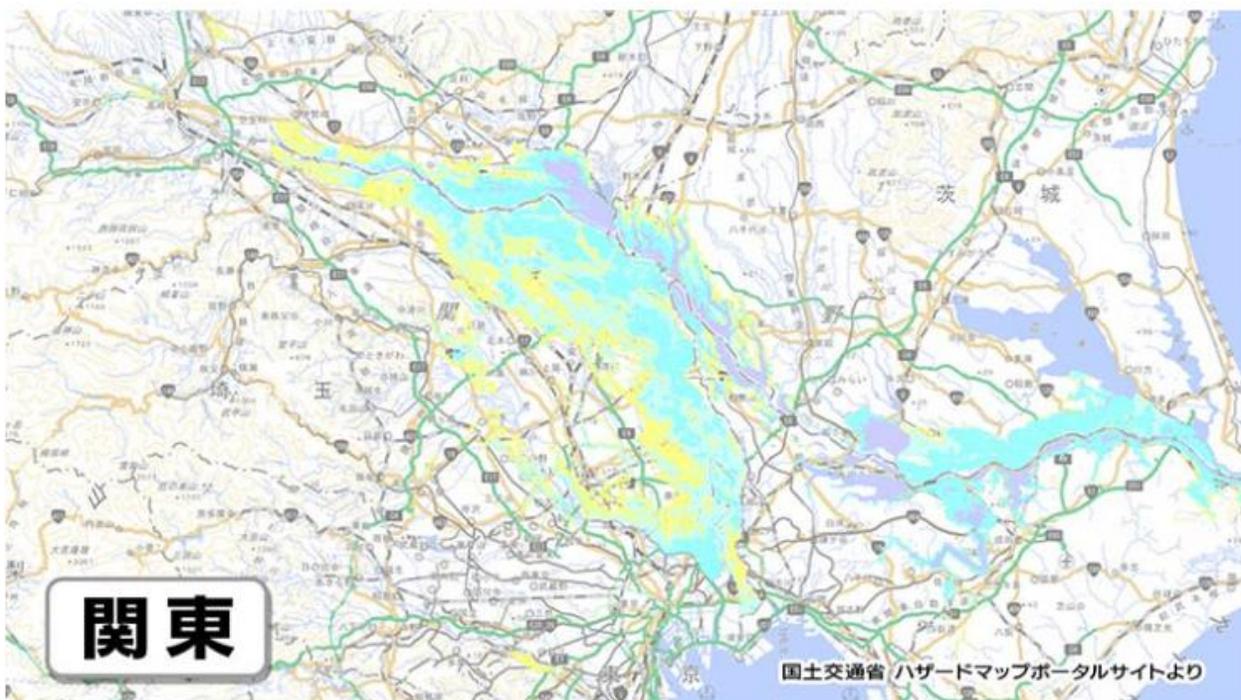
- ① 市町村が発令する避難情報を確認する
- ② 国や県が発表する情報を確認する

(3) 事前に避難に向けた行動計画を整理する

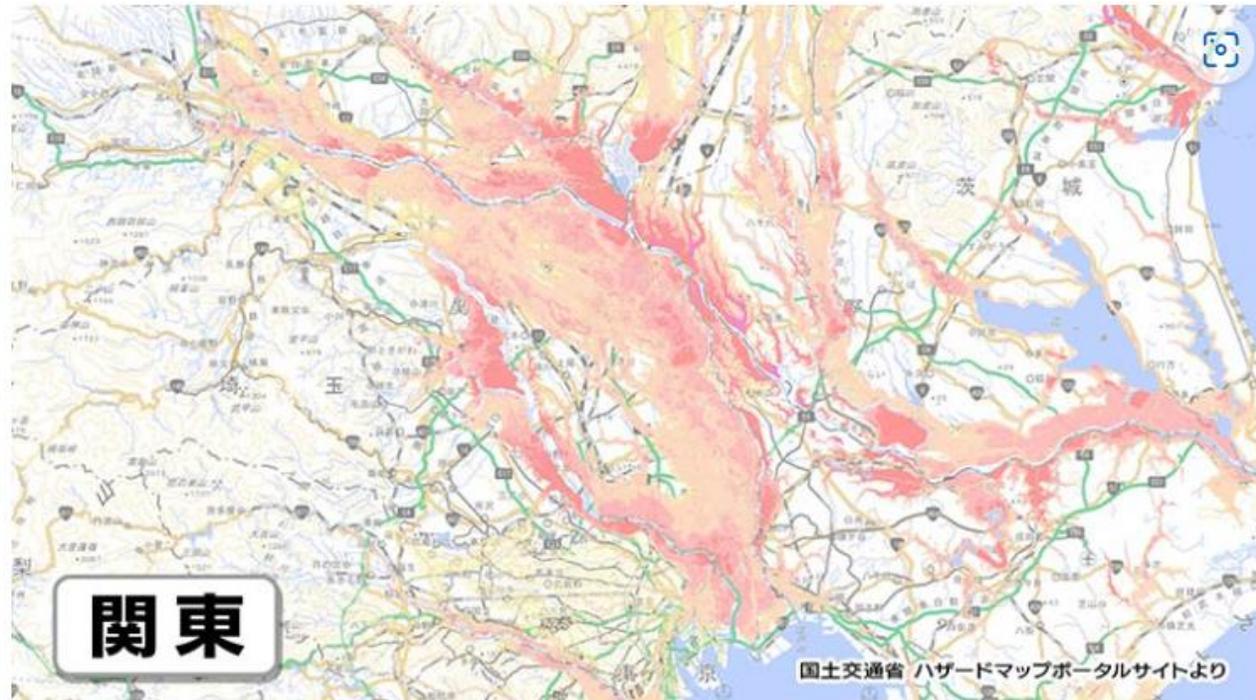
マイ・タイムライン（我が家のタイムライン）を作成する

3 (1) 自分の生活環境を考える

ハザードマップの改正（比較）



100～200年に1度の洪水を想定した浸水想定域



1000年に1度の雨を想定 色のついた浸水想定域が広がっている

何が変わった？新しい「洪水ハザードマップ」

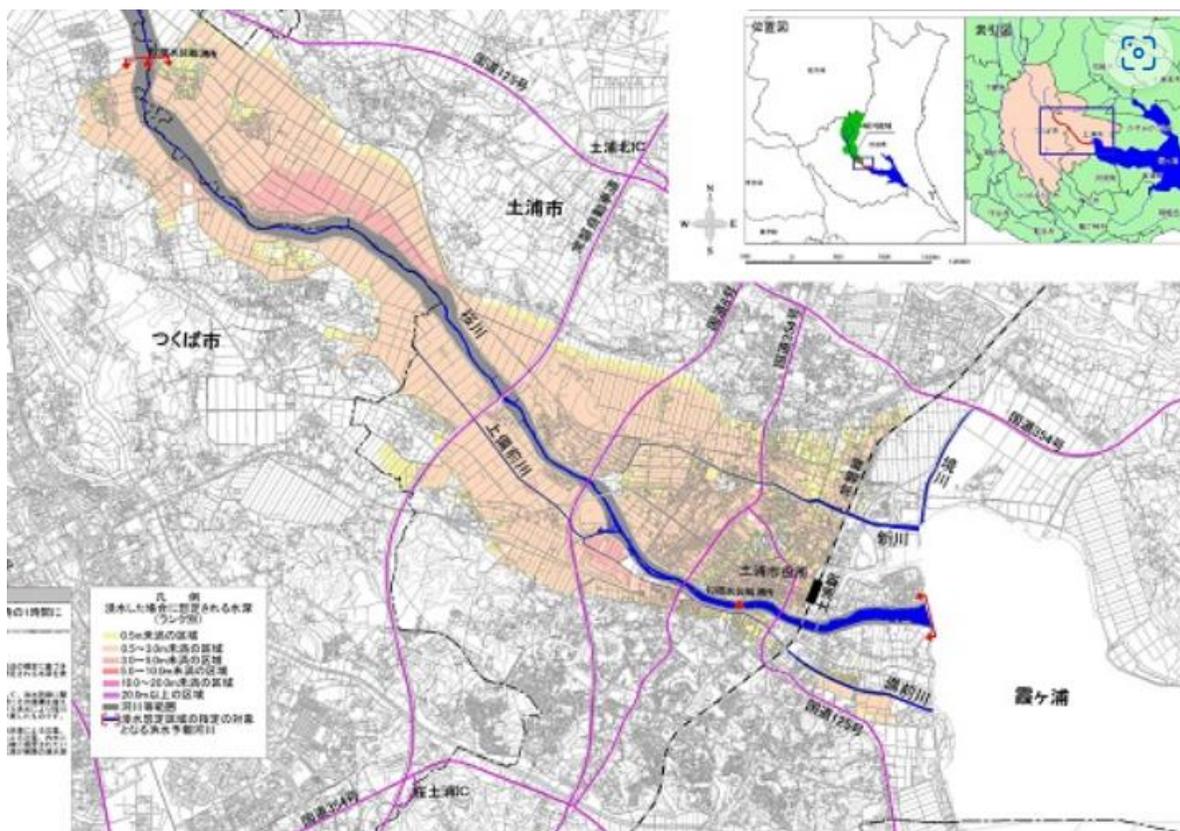
近年、想定を超える降水量が記録されていることから、2015年に国は水防法を改正しました。ハザードマップをこれまでの“100年～200年に1度の雨”の想定から、“1000年に1度”という想定に変えました。

利根川や荒川流域で浸水想定域が広がり、浸水深も最大で10メートルから20メートルと深くなりました。

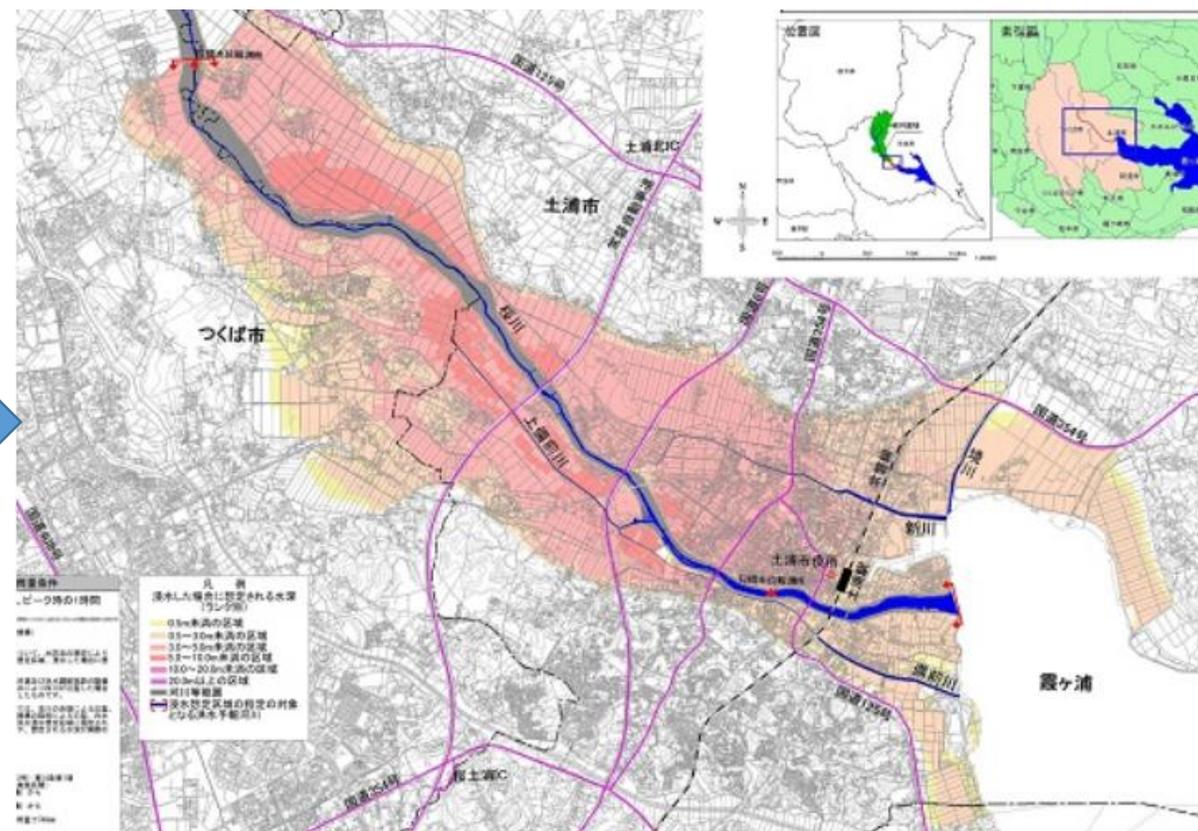
新しい洪水ハザードマップでは、浸水想定域を赤系の色で表示。色が濃いところほど浸水が深いことを示しています。

ハザードマップ (比較)

改正前



改正後



想定雨量

48時間雨量246mm ⇒ 746mm (3倍)

浸水想定区域

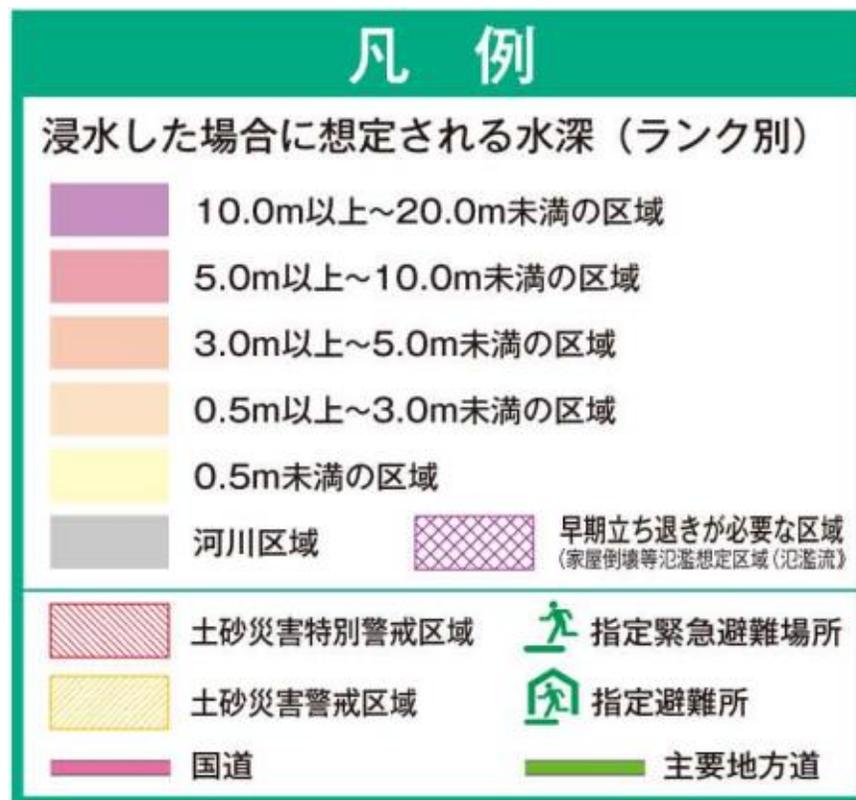
16km² ⇒ 28km² (1.75倍)

3 (1) ① 自宅等の災害の危険性を確認する

災害が発生する恐れのある地域

浸水想定区域

ハザードマップには、洪水時などに、どのくらいの範囲が水に浸かるか、どのくらいの高さまで水に浸かるかが色分けして塗られています。



ハザードマップポータルサイト

ハザードマップポータルサイト
身のまわりの災害リスクを調べる

使い方

よくある質問

利用規約/オープンデータ配信▼

身のまわりの災害リスクを調べる

重ねるハザードマップ

洪水・土砂災害・高潮・津波のリスク情報、道路防災情報、土地の特徴・成り立ちなどを地図や写真に自由に重ねて表示します。

住所から探す 住所を入力することで、その地点の災害リスクを調べることができます

例：茨城県つくば市北郷1/国土地理院



現在地から探す

📍 現在地から探す

新機能（災害リスク情報のテキスト表示）について

地図から探す



地域のハザードマップを閲覧する

わがまちハザードマップ

市町村が法令に基づき作成・公開
マップへリンクします。

1 自宅の住所入力



2 🔍 を押す

都道府県 ▼

市区町村 ▼

ハザードマップの種類 ▼

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園一丁目1番地

茨城県つくば市研究学園一丁目1番地

- ・ここは、洪水、内水、高潮、土砂災害、津波による被害の危険性が想定されている場所ではない、もしくは現時点で災害リスクに関するデータが未整備の場所です。
- ・周りと比べて低い土地や崖のそばなど危険を感じる場合には、地方自治体からの避難情報などを参考に必要に応じて避難してください。

つくば市のハザードマップを見る

読んだら、「X」で消去

表示中の情報はありません

産業技術総合研究所



ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市金田54番地

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大規模)
- 土砂災害 (想定最大規模)
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報 (想定最大規模)
- 地形分類 (想定最大規模)

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

洪水

表示

災害リスク情報・洪水浸水想定区域

洪水浸水想定区域 (想定最大規模)

茨城県つくば市金田54番地

・この場所では、最悪の場合、洪水による浸水が発生してその深さが50センチメートル以下になることが想定されています。これは床下浸水に相当する深さです。周り比べて低い土地であるなど、危険を感じる場合には、地方自治体からの避難情報などを参考に避難してください。

つくば市のハザードマップを見る

読んだら、「X」で消去

20m~	
10~20m	
5.0~10m	2階の屋根以上 が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで 浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで 浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝まで つかる程度

500 m

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市谷田部2938番地

茨城県つくば市谷田部2938番地

- この場所では、最悪の場合、洪水による浸水が発生してその深さが50センチメートルから3メートルになることが想定されています。これは床上浸水に相当する深さです。水害発生のおそれがある場合には、浸水が想定されない場所へ早期に避難することが必要です。浸水が解消するまで我慢でき、水や食料などの備えが十分であれば2階以上の屋内で安全を確保することも可能です。避難場所や避難経路などについてはお住まいの地域のハザードマップをご確認ください。
- ここは、洪水、内水、高潮、土砂災害、津波による被害の危険性が想定されている場所ではない、もしくは現時点で災害リスクに関するデータが未整備の場所です。周り比べて低い土地や崖のそばなど危険を感じる場合には、地方自治体からの避難情報などを参考に必要に応じて避難してください。

つくば市のハザードマップを見る

読んだら、「X」で消去

20m~	
10~20m	
5.0~10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までつかう程度

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市高良田455-1

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大規模)
- 土砂災害 (想定最大規模)
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

洪水 解説 凡例

表示 災害リスク情報・洪水浸水想定区域 合成 解説 凡例

茨城県つくば市高良田455番地

・この場所では、最悪の場合、洪水による浸水が発生してその深さが3メートルから5メートルになることが想定されています。これは1階が水没して2階部分まで浸水するような深さです。水害発生のおそれがある場合には、浸水が想定されない場所へ早期に立退き避難する必要があります。ただし、想定される浸水の深さより高い場所に住んでいる場合、浸水が解消するまで我慢でき、水や食料などの備えが十分であれば屋内で安全を確保することも可能です。避難場所や避難経路などについてはお住まいの地域のハザードマップをご確認ください。

つくば市のハザードマップを見る

読んだら、「X」で消去

20m~	
10~20m	
5.0~10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までつかる程度

1 km

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園1-1

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大)
- 土砂災害
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

洪水

解説 凡例

洪水選択

20m~

10~20m

5.0~10m 2階の屋根以上
が浸水する

3.0~5.0m 2階部分まで
浸水する程度

0.5~3.0m 1階天井まで
浸水する程度

0.0~0.5m 大人の膝まで
つかる程度

5 km

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園1-1

選中の情報

- 災害種別で選択
 - 洪水・内水 (想定最大規模)
 - 土砂災害** (想定最大規模)
 - 高潮 (想定最大規模)
 - 津波 (想定最大規模)
 - 道路防災情報
 - 地形分類
- 掲載データに関する留意事項
- すべての情報から選択
- 指定緊急避難場所
 - 崖崩れ、土石流及び地滑り
 - 洪水

土砂災害選択

水深	説明
20m~	
10~20m	
5.0~10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までつかる程度

3 (1) ② 安全な避難先を確認する

ハザードマップには、いざという避難先として、市町村が開設する指定避難所などの場所も書かれています。

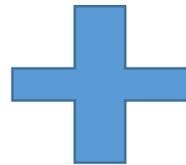
災害時の避難先



避難所



避難場所



親戚宅や知人宅など



- 避難とは、「難」を「避」けることです。
安全な地域にある親戚宅や知人宅へ逃げることも避難となります。
- 市町村が開設する指定避難所以外への避難も考えておくことが大切です。

指定避難所



自宅での居住が危険または困難な時、一時的に滞在する施設。物資の配給拠点。

※指定避難所は通常は開設していません。災害が予想される場合に事前に開設する指定避難所を決定し、市のホームページや緊急速報メール等でお知らせします。

No	指定避難所 施設名	所在地
1	大曾根小学校	大曾根2917
2	前野小学校	前野1367
3	豊小学校	豊449-1
4	吉沼小学校	吉沼1010
5	大穂中学校	穂崎475
6	沼崎小学校	沼崎1650
7	今鹿島小学校	今鹿島1762
8	上郷小学校	上郷2499
9	豊原中学校	高野1213
10	谷田部小学校	谷田部2938
11	谷田部南小学校	境田191-1
12	真淵小学校	真淵2103
13	鳥名小学校	鳥名537-1
14	葛城小学校	河原689
15	柳橋小学校	柳橋360
16	小野川小学校	鏡野731
17	手代木南小学校	松代4-24
18	二の宮小学校	二の宮4-11
19	松代小学校	松代3-3-1
20	東小学校	東2-24
21	谷田部中学校	谷田部6100
22	高山中学校	下河原崎503
23	手代木中学校	松代5-10
24	谷田部東中学校	東2-25-1
25	栄小学校 (洪水・内水氾濫時は利用不可)	金田54
26	九重小学校	上ノ堂2126
27	桜南小学校	大角豆789-1
28	東原小学校 (洪水・内水氾濫時は利用不可)	東原2018
29	竹園東小学校	竹園3-13
30	並木小学校	並木2-12
31	吾妻小学校	吾妻2-16
32	竹園西小学校	竹園2-19-4
33	桜中学校	さくらの森32
34	竹園東中学校	竹園3-11
35	並木中学校	並木3-8
36	吾妻中学校	天久保1-9-1
37	(旧) 田水山小学校	水守620
38	(旧) 田井小学校	神郡1200
39	(旧) 小田小学校	小田3107
40	(旧) 山口小学校	山口913
41	総合教育研究所	大形1333-1
42	(旧) 菅間小学校 (洪水・内水氾濫時は利用不可)	中菅間877
43	S高等学校	作谷578-2
44	筑波山ゲートパーク	北条4160
45	基崎第一小学校	高崎2290
46	基崎第二小学校	上岩崎1076
47	基崎第三小学校 (土砂災害時は利用不可)	小基798-1
48	基崎中学校	小基450

No	指定避難所 施設名	所在地
49	高崎中学校	高崎1730
50	春日学園義務教育学校	春日2-47
51	市民研修センター	北条1477-1
52	市民ホールつくばね (洪水・内水氾濫時は利用不可)	北条5060
53	筑波交流センター (洪水・内水氾濫時は利用不可)	北条5060
54	大穂交流センター	筑穂1-10-4
55	豊原交流センター	高野1197-20
56	谷田部交流センター	谷田部4774-18
57	松代交流センター	松代4-16-3
58	二の宮交流センター	二の宮4-6-2
59	春日交流センター	春日2-36-1
60	鳥名交流センター	鳥名784-30
61	小野川交流センター	鏡野477-1
62	竹園交流センター	竹園3-19-2
63	並木交流センター	並木4-2-1
64	広岡交流センター	下広岡410-167
65	つくば市民センター	吾妻1-10-1
66	基崎交流センター	小基318
67	つくばカピオ	竹園1-10-1
68	(株) 常陸銀行 常陸つくばビル	吾妻1-14-2
69	(株) 筑波銀行 つくば本部ビル	竹園1-7
70	(株) 葛城アトラースFCつくばアカデミーセンター	みどりの中央51-1
71	つくば市谷田部農業協同組合	谷田部2074-1
72	働く婦人の家	沼田40-2
73	千勝神社	沼田173
74	税交流センター (洪水・内水氾濫時は利用不可)	松原1036-2
75	桜老人福祉センター	東原2470
76	秀峰筑波義務教育学校 (洪水・内水氾濫時は利用不可)	北条5073
77	学園の森義務教育学校	学園の森2-15-1
78	みどりの学園義務教育学校	みどりの中央12-1
79	つくば市役所コミュニティ棟	研究学園1-1-1
80	吉沼交流センター	吉沼790
81	東原交流センター (洪水・内水氾濫時は利用不可)	東原5386-2
82	株式会社カスミ	西大橋599-1
83	吉沼体育館	西高野821
84	東光台体育館	東光台5-13-5
85	大穂体育館	筑穂1-10-4
86	豊原体育館	高野1240-3
87	豊原柔剣道場	今鹿島4262
88	研究学園小学校	研究学園2-26
89	研究学園中学校	研究学園2-26
90	香取台小学校	鳥名1716 (香取台A50街区1)
91	かとりだい交流館	鳥名1716 (香取台A50街区1)
92	みどりの南小学校	みどりの南106-3
93	みどりの南中学校	みどりの南106-1
94	県立つくば特別支援学校 (福祉避難所)	玉取2100
95~	ほか29箇所の福祉避難所等	※災害対策基本法 附則第20条の4第5号

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園1-1-1

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大規模)
- 土砂災害 (想定最大規模)
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類 (想定最大規模)

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

- 崖崩れ、土石流
- 洪水

拡大縮小

避難所選択

20m~	
10~20m	
5.0~10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0~5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5~3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0~0.5m	大人の膝までつかる程度

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園1-1-1

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (指定最大規模)
- 土砂災害 (指定最大規模)
- 高潮 (指定最大規模)
- 津波 (指定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

- 崖崩れ、土石流及び地滑り
- 洪水

解説 凡例

20m~

10~20m

5.0~10m 2階の屋根以上の浸水する

3.0~5.0m 2階部分まで浸水する程度

0.5~3.0m 1階天井まで浸水する程度

0.0~0.5m 大人の腰までつかる程度

3 km

リスク検索

3D

免責事項・ご利用上の注意

地理院地図及び重ねるハザードマップに掲載されている指定緊急避難場所データ（以下、「本データ」といいます）を利用される場合は、[国土地理院コンテンツ利用規約](#)のほか、以下のご利用上の注意をご確認いただき、内容に同意された場合のみご利用ください。

【ご利用上の注意】

- 本データは、災害対策基本法第49条の4に基づき市町村長が指定した指定緊急避難場所の情報を各市町村に提供いただき、当該市町村に確認の上、地図上に表示したものです。**最新かつ詳細の状況などは必ず当該市町村にご確認ください。**
- 本データを、ダウンロードや印刷等を行い国土地理院サーバ外で利用される場合は、本データの更新にあわせて最新の情報をご利用ください（参照：[市町村別公開日・更新日一覧](#)）。
- 指定緊急避難場所は、災害種別ごとに指定されています。本データをダウンロードや印刷等を行い国土地理院サーバ外で利用される場合、指定された災害種別を利用者が正確に理解できるよう、十分にご留意ください。

【データについて】

- [「指定緊急避難場所」について](#)
- [利用方法](#)
- [市町村別公開日・更新日一覧](#)
- [お問い合わせ](#)

Ok選択

OK CANCEL

ハザードマップポータルサイト

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

つくば市研究学園1-1-1

使い方 利用規約 ホーム

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大規模)
- 土砂災害 (想定最大規模)
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類 (想定最大規模)

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

- 崖崩れ、土石流及び地滑り
- 洪水

解説 凡例

研究学園駅前公園
茨城県つくば市学園南2-1

対応している災害の種別
洪水 崖崩れ、土石流及び地滑り 地震 大規模な火事 内水氾濫

任意の避難所選択

20m~

10~20m

5.0~10m 2階の屋根以上が浸水する

3.0~5.0m 2階部分まで浸水する程度

0.5~3.0m 1階天井まで浸水する程度

0.0~0.5m 大人の膝までつかる程度

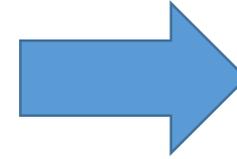
3 km

30

3 (1) ③ 自分の家庭状況を確認する

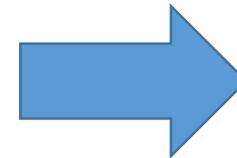
自分のことや家族のことを考えておきましょう。

- 自分は高齢であり、避難先に移動するには、時間がかかるかもしれない
- 小さな子どもがいて、避難する準備に時間がかかるかもしれない



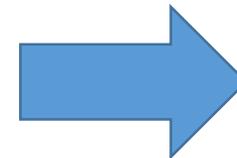
早めの避難準備、
避難が必要！

- 車を持っているが、避難する時は、歩いて避難する



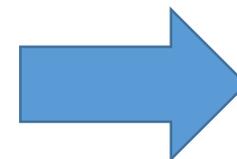
事前に車を高台
に移動させる！

- 避難所が遠くにあるので、車で避難したい



避難先の駐車場の
有無を確認する

- 治療のため、毎日薬を服用している



台風が来る前に
病院で処方してもらおう

3 (2) 避難するタイミングを考える

氾濫危険水位 筑後川 福岡県うきは市の荒瀬水位観測所

7:21

19 19 19
19 19 19
19 19 19

警戒
レベル
5

大雨特別警報
岐阜県・長野県

長野 上松町
午前6時ごろ

大雨特別警報

予想 48時間雨量(～あさって朝)

350~450 東海

250~350 近畿

200~400 九州南部

200~300 四国・関東甲信

150~250 九州北部

100~150 北陸・東北

(mm:多いところ)

大雨特別警報



3 (2) ① 市町村が発令する避難情報を確認する

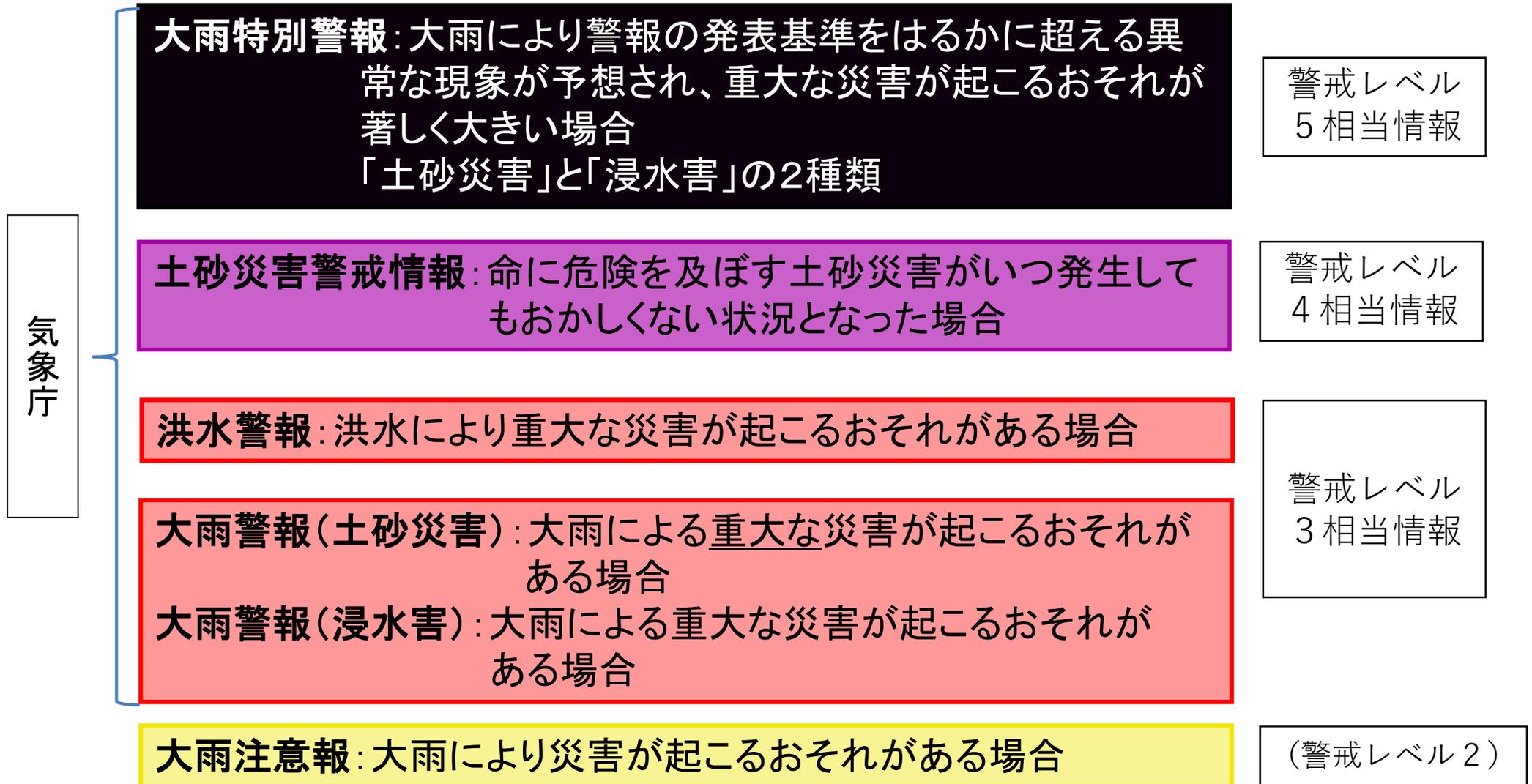
○住民がとるべき行動を5段階に分け、情報と行動の対応を明確化されました。

- **【警戒レベル3】 高齢者等避難**・・・高齢者等とは、高齢者や障害のある方など避難完了までに時間がかかる方やその支援者
- **【警戒レベル4】 避難指示**・・・**全員避難**
※警戒レベル3、4ともに、安全な場所にいる人は避難する必要はありません。
- **【警戒レベル5】**すでに災害が発生又は切迫している状況 身の安全を確保！

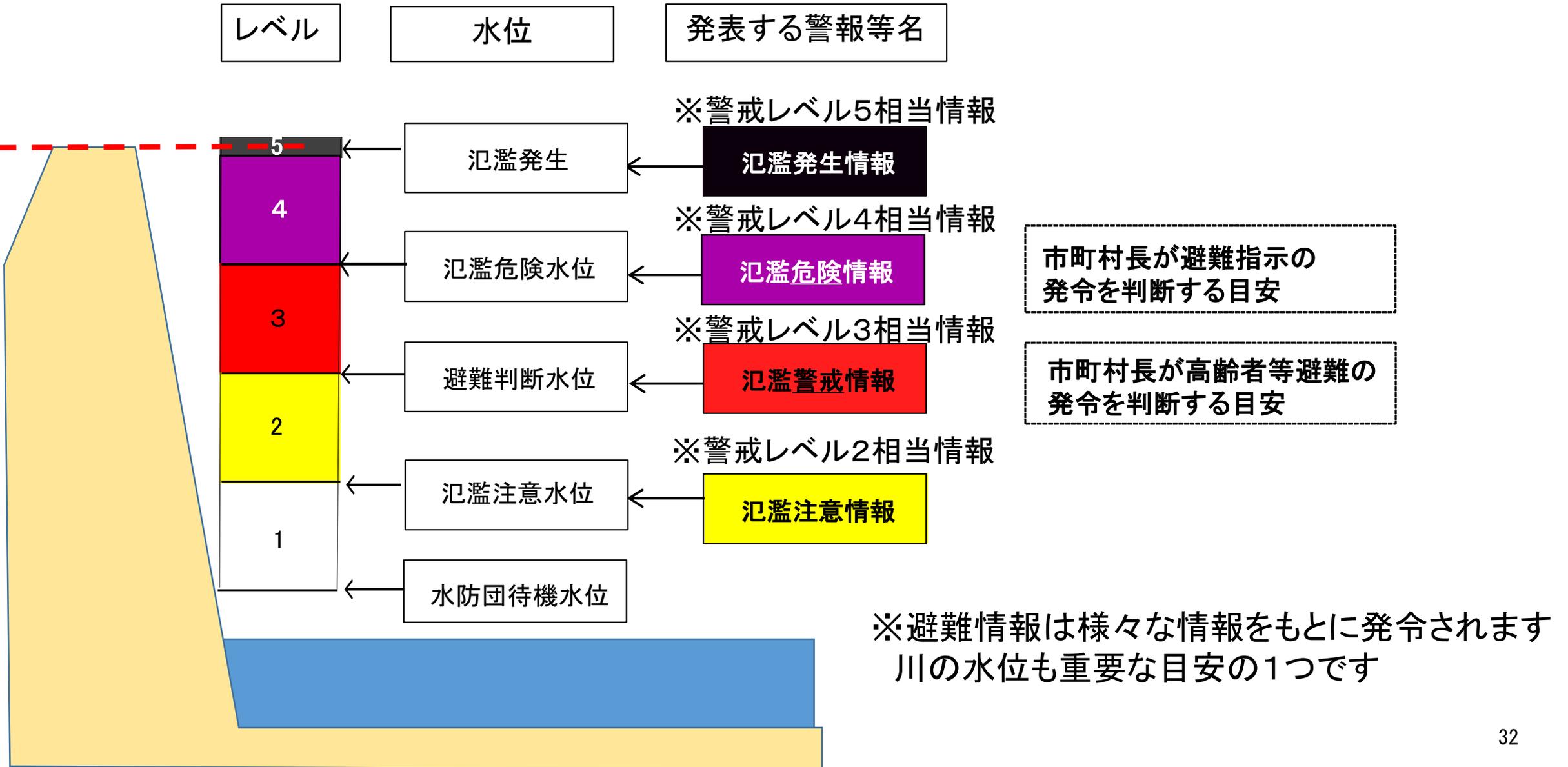
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
(黒) 警戒 レベル5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 (出来る範囲で発令)
~~~~~警戒レベル4までに必ず避難！~~~~~			
(紫) 警戒 レベル4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
(赤) 警戒 レベル3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難

# 3 (2) ② 国や県が発表する情報を確認する（気象情報）

## 警戒レベル相当情報:自主的な避難判断を支援するための情報

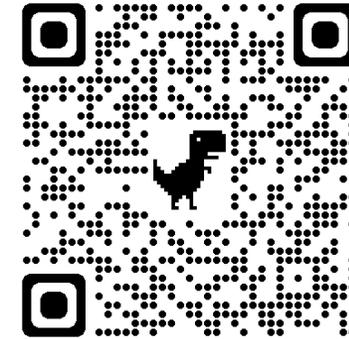


# 3 (2) ② 国や県が発表する情報を確認する (水位情報)



# 3 (2) ② 国や県が発表する情報を確認する (水位情報)

## 茨城県 土木部 雨量・河川水位情報

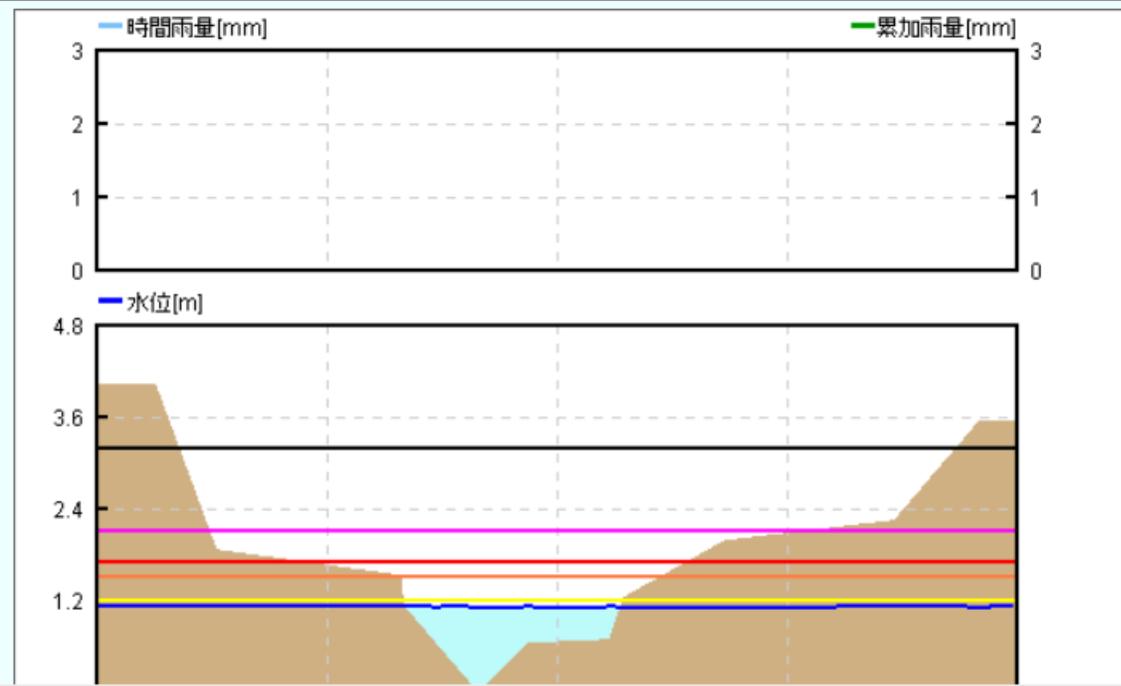


- ▶ トップページ
- ▶ 地図情報
- ▶ 現況表
- ▶ 一覧表
- ▶ 気象警報・注意報(気象庁)
- ▶ 洪水予報(川の防災情報)
- ▶ 水位周知河川情報
- ▶ 用語の説明
- ▶ リンク

重要な情報		
観測情報	雨量基準値超過	なし
	水位基準値超過	なし
発表情報	洪水予報	発表なし
	水位周知河川情報	発表なし

お知らせ	
2020.07.17	水位データ異常値の観測に伴うお知らせ
2020.05.08	システム改修作業に伴う本ホームページの閉鎖のお知らせ
2020.04.14	水位局のデータ欠測について

所管	洪水/周知/水防	所在地	零点高	雨量観測所
高萩工事事務所	×/○/○	十王町八反田1664-1	T.P.14.04m	十王ダム



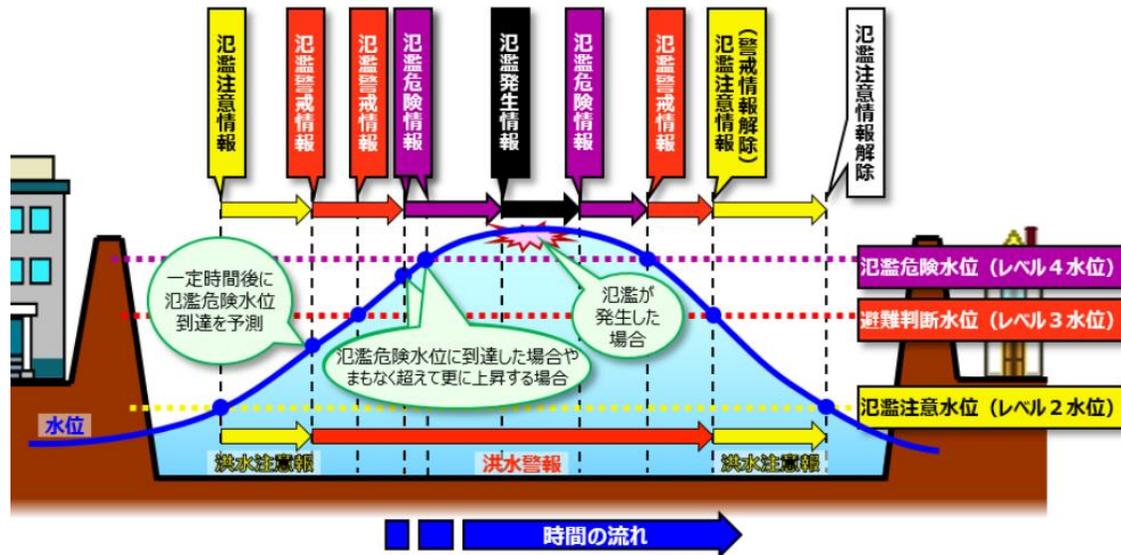
凡例	
<span style="color: blue;">■</span>	雨量
<span style="color: green;">■</span>	累加雨量

凡例・基準水位	
<span style="color: black;">—</span>	計画高水位 3.20m
<span style="color: magenta;">—</span>	氾濫危険 2.10m
<span style="color: red;">—</span>	避難判断 1.70m
<span style="color: orange;">—</span>	氾濫注意 1.50m
<span style="color: yellow;">—</span>	水防団待機 1.20m
<span style="color: blue;">—</span>	水位

茨城県ホームページ  
 「茨城県河川情報システム」  
 「茨城県 水位情報」  
 などで検索

# 平成27年関東・東北豪雨（桜川・小貝川）



決壊した常総市本豊田地先

## 小貝川黒子（筑西市）水位観測所

平水位0.56m

氾濫注意情報（氾濫注意水位：警戒レベル2相当）

3.80m（10日8:10）

氾濫警戒情報（氾濫警戒水位：警戒レベル3相当）

5.10m（10日8:30）

氾濫危険情報（氾濫危険水位：警戒レベル4相当）

5.80m（10日14:00）

最高水位

6.86m（S 61.8.5 計画高6.08m）

## 桜川桜橋（土浦市）水位観測所

平水位1.43m

氾濫注意情報（氾濫注意水位：警戒レベル2相当）

4.30m（10日10:30）

氾濫警戒情報（氾濫警戒水位：警戒レベル3相当）

4.50m（10日11:50）

氾濫危険情報（氾濫危険水位：警戒レベル4相当）

5.50m（10日3:45）

最高水位

5.50.m（10日 計画高6.66m）

# 土砂災害警戒情報・大雨特別警報

## 土砂災害警戒情報

平成17年9月に鹿児島県で運用を開始し、平成20年3月までに全ての都道府県で発表

**大雨警報（土砂災害）が発表**されている状況で、土砂災害発生危険度が非常に高まったときに、市町村長が避難指示の災害応急対応を適時適切に行えるよう、また、住民の自主避難の判断の参考となるよう、対象となる市町村を特定して都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

## 土砂災害警戒情報発表状況 (R6/3/7現在)

県北	日立市	9回
	大子町	27回
県央	水戸市	9回
	鹿嶋市	6回
県西	鉾田市	6回
	筑西市	4回
県南	坂東市	2回
	<b>つくば市</b>	<b>12回</b>
	稲敷市	7回

## 大雨特別警報

平成25年8月30日から運用

**「特別警報」**とは、警報の発表基準をはるかに超える大雨や、大津波等が予想され、重大な災害の起こるおそれ著しく高まっている場合に発表し、最大級の警戒を呼びかけるもの。

## 大雨特別警報発表状況(R6/3/7現在)

全国1499回 茨城県2回

- 平成27年9月関東・東北豪雨（44市町村）  
発表 2015/09/10 07:45 解除 2015/09/11 08:15  
継続時間 24時間30分  
最短 河内町10:14  
**つくば市：9/10 7:45～9/11 0:15 16時間30分**
- 令和元年東日本台風（20市町）  
発表 2019/10/12 19:50 解除 2019/10/13 02:20  
継続時間 6時間30分  
最短 結城市・那珂市・八千代町3:16  
**つくば市：10/12 19:50～10/13 2:20 6時間30分**



### 3 (3) 事前に避難に向けた行動計画を整理する

# 「我が家のタイムライン」のイメージ

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。(※※※※※)  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

我が家のタイムライン【共通版】 <input checked="" type="checkbox"/> ( 家 )		
まず、 <b>ハザードマップ</b> で我が家の災害リスクを確認！ <input checked="" type="checkbox"/> 高層に建てられてある。(前方の崖もある) <input checked="" type="checkbox"/> 河川氾濫による洪水の危険あり <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害の危険あり		
避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間 分
注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
台風が接近 大雨のおそれ	【警戒レベル1】 [気象庁] 気象：暴風・大雨警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する( <input checked="" type="checkbox"/> をつける )                             <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>通報などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他 ( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> <li>※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう</li> </ul>
天気予報や台風速報など気象情報が発表される情報、河川の水位に注意！！	【警戒レベル2】 [気象庁] 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 注意：避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、家族や避難所に入る。</li> <li>連絡する番号や避難所の電話番号： _____</li> </ul>
市町村が発令する避難情報に注意！！	【警戒レベル3】 高齢者等避難が発令 [気象庁] 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 注意：避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>辺りの人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子： _____)</li> </ul>
気象庁や報道機関が発表する情報や、河川の水位に注意！！	【警戒レベル4】 避難指示が発令 [気象庁] 気象：暴風・大雨警報 河川：氾濫危険水位到達 注意：避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>高層に建てられていて逃げ遅れやすい。</li> <li>高層で暮らす者、避難中の者</li> </ul>
	【警戒レベル5】 [気象庁] 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生！ 気象特別警報 [土砂災害] 気象：大雨特別警報(土砂災害)	<ul style="list-style-type: none"> <li>警戒レベル5になってからは「逃げ遅れ」になるリスク大！</li> </ul>

(※※※※※)  
-家中の全員が避難所に集っていき、災害時に内線を確認しながら避難を行います。  
-内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と安心避難行動要領の刷新を行います。

○誰でも簡単に作成できるように、  
マイ・タイムラインのポイントを  
絞って簡略化。

# 「我が家のタイムライン」の作成方法

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死者が発生しております**。  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

## 我が家のタイムライン【共通版】 ( 家 )

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！  
 河川氾濫による洪水の危険あり  
 土砂災害の危険あり  
 高層に上って見守る。(前方の確率もある)

避難先(避難所、親戚宅、友人宅) 避難先までの移動手段 避難先までの移動時間 分

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p><b>台風が接近</b> 大雨のおそれ</p> <p>天気予報や防災行政無線など気象情報が発表する情報、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル1】</b> 【気象庁】 気象：早期に避難情報</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食料品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>連絡などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> </ul> <p>※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう</p>
<p><b>市町村が発令する避難情報に注意！！</b></p>	<p><b>【警戒レベル2】</b> 【気象庁】 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 土砂災害警戒 【土砂災害】 気象：大雨に警戒</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、家族や隣組に伝える。</li> <li>連絡する場所や連絡の電話番号：_____</li> </ul>
<p>気象庁や自治体が発表する情報や、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル3】</b> <b>高齢者等避難が発令</b> 【気象庁】 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 土砂災害警戒 【土砂災害】 気象：大雨警報(土砂災害)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>辺りの人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子：_____)</li> </ul> <p><b>警戒レベル4までに「全員」が避難完了！</b></p>
	<p><b>【警戒レベル4】</b> <b>避難指示が発令</b> 【気象庁】 気象：近畿管内全域大雨警報 河川：氾濫危険水位到達 土砂災害警戒 【土砂災害】 気象：土砂災害警戒情報 河川：氾濫危険水位警報</p>	<p>高層に上って見守る。(前方の確率もある)</p> <p><b>全員で高層待避中のタイミング</b></p> <p><b>全員が避難完了のタイミング</b></p>
	<p><b>【警戒レベル5】</b> 【気象庁】 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生！ 土砂災害警戒 【土砂災害】 気象：大雨特別警報(土砂災害)</p>	<p>警戒レベル5になってからは「逃げ遅れ」になるリスク大！</p>

(注) (注) (注)  
 ・家中の全員が避難所に上って見守る。災害時に内線を確認しながら避難を行います。  
 ・内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と書き換え作業の刷新を行います。

○名前を記入。

# 「我が家のタイムライン」の作成方法

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。(※※※※)  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

## 我が家のタイムライン【共通版】 ( 家 )

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！  
 高層に昇って見ても良い。(前方の建物もある)  
 河川氾濫による洪水の危険あり  
 土砂災害の危険あり

避難先(避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	分

注意すべきこと	避難指示情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p><b>台風が接近</b> 大雨のおそれ</p> <p>天気予報や台風速報など気象情報が発表する情報、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル1】</b></p> <p>【浸水等】 気象：早期に避難指示</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する( <input checked="" type="checkbox"/> をつける )                             <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食料品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>連絡などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> </ul> <p>※突発的な水田、崖に近づくのはやめましょう</p>
<p><b>市町村が発令する避難情報に注意！！</b></p>	<p><b>【警戒レベル2】</b></p> <p>【浸水等】 気象：大雨・洪水の発生 河川：氾濫が洪水に到達 避難指示発令</p> <p>【全移(浸水)】 気象：大雨(浸水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、階段やエレベーターに注意。</li> <li>連絡する家族や親戚の電話番号： _____</li> </ul>
<p>気象庁や報道機関が発表する情報や、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル3】</b> 高齢者等避難が発令</p> <p>【浸水等】 気象：大雨・洪水の発生 河川：氾濫が洪水に到達 避難指示発令</p> <p>【全移(浸水)】 気象：大雨(浸水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>近所の人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子： _____)</li> </ul> <p><b>警戒レベル4までに「全員」が避難完了！</b></p>
<p><b>【警戒レベル4】</b> 避難指示が発令</p> <p>【浸水等】 気象：近畿管内全域大雨の発生 河川：氾濫が洪水に到達 避難指示発令</p> <p>【土砂災害】 気象：土砂災害警戒情報 河川：氾濫が洪水に到達</p>	<p><b>【警戒レベル5】</b></p> <p>【浸水等】 気象：大雨(浸水) 河川：氾濫発生 避難指示発令</p> <p>【土砂災害】 気象：大雨(浸水) 河川：氾濫発生</p>	<p>高層に昇って見ても良い。(前方の建物もある) <b>高層で暮らすお宅のタイミング</b></p> <p>全員が避難完了のタイミング</p> <p>警戒レベル5になってからは「逃げ遅れ」になるリスク大！</p>

(※※※※)  
 ・家中の全員が避難場所に到着するまで、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
 ・内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と書き換え作業の刷新を行います。

洪水から逃れるための  
避難先を記入。

# 「我が家のタイムライン」の作成方法

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、県内で死傷者が発生しております。(2019年現在)  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

**我が家のタイムライン【共通版】**  ( 家 )

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！  
 高層に建てられていない。(前方の建ちもある)  
 河川氾濫による洪水の危険あり  
 土砂災害の危険あり

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	分

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p><b>台風が接近</b> 大雨のおそれ</p> <p>天気予報や台風経路予測など気象情報が発表する情報、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル1】</b> 【気象庁】 気象：暴風や大雨警報</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する( <input checked="" type="checkbox"/> をつける )                             <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食料品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>連絡などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他 ( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> </ul> <p>※突如川や水田、崖に近づくのはやめましょう</p>
<p><b>市町村が発令する避難情報に注意！！</b></p>	<p><b>【警戒レベル2】</b> 【気象庁】 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 避難指示発令</p> <p>【全移住】 【気象庁】 気象：大雨警報(土砂災害)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、家族や隣組に伝える。</li> <li>連絡する場所や電話番号の確認を！</li> </ul>
<p>気象庁や報道機関が発表する情報や、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル3】</b> <b>高齢者等避難が発令</b></p> <p>【気象庁】 気象：大雨・洪水警報 河川：氾濫危険水位到達 避難指示発令</p> <p>【全移住】 【気象庁】 気象：大雨警報(土砂災害)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>辺りの人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子)</li> </ul> <p>警戒レベル4までに「全員」が避難完了！</p>
	<p><b>【警戒レベル4】</b> <b>避難指示が発令</b></p> <p>【気象庁】 気象：暴風や大雨警報 河川：氾濫危険水位到達 避難指示発令</p> <p>【土砂災害】 【気象庁】 気象：土砂災害警戒情報 河川：氾濫危険水位警報</p>	<p>高層に建てられていないか再確認。</p> <p>【全移住】 避難完了のタイミング</p> <p>全員が避難完了のタイミング</p> <p>警戒レベル5になってからは「逃げ遅れ」になるリスク大！</p>
	<p><b>【警戒レベル5】</b></p> <p>【気象庁】 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生！ 避難指示発令</p> <p>【土砂災害】 【気象庁】 気象：大雨特別警報(土砂災害)</p>	

移動先までの移動手段を記入。

(使い方の)  
-家中の全員が避難場所に集っていき、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
-内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と書き換え行動要領の刷新を行います。

# 「我が家のタイムライン」の作成方法

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。(2022年)  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

**我が家のタイムライン【共通版】** ( 家 )

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！  
 高層に建てられてある。(前方の建ちもある)  
 河川氾濫による洪水の危険あり  
 土砂災害の危険あり

避難先(避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p><b>台風が接近</b> 大雨のおそれ</p> <p>天気予報や台風進路予想はと気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル1】</b></p> <p>【気象庁】 気象：暴風や大雨</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食料品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>連絡などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> </ul> <p>※突如降った大雨、崖に近づくのはやめましょう</p>
<p><b>市町村が発令する避難情報に注意！！</b></p>	<p><b>【警戒レベル2】</b></p> <p>【気象庁】 気象：大雨・洪水(河川氾濫) 河川：氾濫危険水位に到達 避難所稼働</p> <p>【全移気象】 気象：大雨(河川)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、家族や避難組に伝える。</li> <li>連絡する場所や連絡の電話番号：_____</li> </ul>
<p>気象庁や報道機関が発表する情報や、河川の水位に注意！！</p>	<p><b>【警戒レベル3】</b> <b>高齢者等避難が発令</b></p> <p>【気象庁】 気象：大雨・洪水(河川氾濫) 河川：氾濫危険水位に到達 避難所稼働</p> <p>【全移気象】 気象：大雨(河川)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>辺りの人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子：_____)</li> </ul> <p>警戒レベル4までに「全員」が避難完了！</p>
	<p><b>【警戒レベル4】</b> <b>避難指示が発令</b></p> <p>【気象庁】 気象：暴風や大雨(河川氾濫) 河川：氾濫危険水位に到達 避難所稼働</p> <p>【土砂災害】 気象：土砂災害警戒情報 河川：氾濫危険水位(河川)</p>	<p>高層に建てられていて逃げ遅れやすい。</p> <p>全員で速く避難するタイミング</p> <p>警戒レベル5になってからは「逃げ遅れ」になるリスク大！</p>
	<p><b>【警戒レベル5】</b></p> <p>【気象庁】 気象：大雨(河川氾濫) 河川：氾濫(危険) 避難所稼働</p> <p>【土砂災害】 気象：大雨(河川氾濫) (土砂災害)</p>	<p>全員が避難完了のタイミング</p>

避難先までのおよその移動時間を記入。

(使い方の)  
 ・家中の貴重品や書類はまとめて持ち、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
 ・内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と安心避難行動要領の刷新を行います。



# 「我が家のタイムライン」の作成方法

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。(平成28年)  
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

我が家のタイムライン【共通版】		( )	家
まず、 <b>ハザードマップ</b> で我が家の災害リスクを確認！ <small>ハザードマップは、河川氾濫による洪水の危険あり、土砂災害の危険あり</small>			
避難先(避難所、親戚宅、友人宅)		避難先までの移動手段	避難先までの移動時間 分
注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと	
台風が接近 大雨のおそれ	【警戒レベル1】 【気象庁・土砂災害】 気象：早期に避難情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</li> <li>避難先、移動手段、移動時間を再確認する</li> <li>避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)               <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水</li> <li>食料品</li> <li>着替え</li> <li>タオル</li> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>携帯充電器</li> <li>連絡などの貴重品</li> <li>マスク</li> <li>ウェットティッシュ</li> <li>常備薬</li> <li>その他( )</li> </ul> </li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> <li>※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう</li> </ul>	
天気予報や付近 雨量計などから 大雨が予想される 河川の水位に 注意！！	【警戒レベル2】 【気象庁】 気象：大雨・洪水注意報 河川：氾濫危険水域に到達 避難所開設情報 【土砂災害】 気象：大雨注意報	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</li> <li>高齢者など避難に増援がかかる人は避難を始める</li> <li>どこに避難するか、家族や避難所に入る。</li> <li>（連絡する場所や避難所の電話番号）</li> </ul>	
市町村が発令する 避難情報 に注意！！	【警戒レベル3】 高齢者等避難が 発令 【気象庁】 気象：大雨・洪水注意報 河川：氾濫危険水域に到達 避難所開設情報 【土砂災害】 気象：大雨注意報(土砂災害)	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</li> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>辺りの人に声をかけて一緒に避難する。</li> <li>(声をかける様子)</li> </ul>	
気象庁や自治体 が発表する 大雨や 河川の水位 に注意！！	【警戒レベル4】 避難指示が発令 【気象庁】 気象：暴風警報・大雨警報 河川：氾濫危険水域に到達 避難所開設情報 【土砂災害】 気象：土砂災害警戒情報 河川：氾濫危険水域に到達	警戒レベル4までに「全員」が避難完了！ 全員が避難完了のタイミング	
	【警戒レベル5】 【気象庁】 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生！ 避難所開設情報 【土砂災害】 気象：大雨特別警報(土砂災害)	警戒レベル5になってからは 「逃げ遅れ」になるリスク大！	

【使い方】  
-家中の全員が避難所に集っていき、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
-内容は変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認と安心避難行動要領の刷新を行います。

避難するタイミングを決めて  
〇で囲みましょう。

【警戒レベル3】 高齢者等避難

一緒に逃げる家族の中に、高齢者  
など避難に時間がかかる人がいる  
場合に選択。

【警戒レベル4】 避難指示

上記以外の場合に選択。

# 防災気象情報や避難の情報の取得①

適時・適切な避難判断を行うためには、自ら積極的に情報を収集する必要があります。

## 1 スマートフォンアプリを活用した災害関連情報の提供

### ○ Yahoo!防災速報

- ・国内1,600万人が利用する防災関連アプリ。
- ・「いばらき防災Web」と連携し、開設した避難所などの情報を受け取ることが可能。

### ○ 全国避難所ガイド

- ・現在地周辺の避難所を検索して、道順をルート案内するナビゲーションアプリ。
- ・現在地に連動した情報をプッシュ通知。

### ポイント

#### あらゆる災害関連情報が直接届く

避難指示等の避難情報、気象警報、地震情報、津波警報、土砂災害情報、河川洪水情報、国民保護情報など

#### どこにいてもキャッチ

自宅、実家、勤務先などの情報に加え、現在地の情報も受け取ることができる

#### 設定方法

お手持ちの携帯端末に、右のQRコードを読み取り、アプリをインストールしてください。



Yahoo!防災速報



iOS



Android



全国避難所ガイド



iOS



Android

# 防災気象情報や避難の情報の取得②

## 2 その他の媒体からの災害関連情報の提供

- **いばらき防災Web** (<https://eva.bousai.ibaraki.jp/shelterinfo/>)  
県内の避難所開設状況の確認や、その避難所までのルート検索・案内ができます。
- **県防災・危機管理課Twitter** ([https://twitter.com/ibaraki_bousai](https://twitter.com/ibaraki_bousai))  
フォローすることで災害関連情報が届きます。
- **県防災情報メール** ([touroku_bousai@mail.bousai.ibaraki.jp](mailto:touroku_bousai@mail.bousai.ibaraki.jp))  
メールアドレスを登録すると災害関連情報が届きます。
- **LINE**  
LINE NEWSで避難情報や国民保護情報が確認できます。
- **緊急速報メール**  
県内市町村が、避難指示等の避難情報などを送信しています。
- **放送事業者（NHK等）**  
県内市町村の避難指示等の避難情報などを情報発信しています。
- **市町村防災行政無線**  
防災情報や避難情報などを屋外に設置したスピーカーや戸別受信機などを通じてお知らせします。



いばらき防災Web  
画面イメージ



いばらき防災Web



防災・危機管理  
Twitter



防災情報メール



# お勧めしたい情報収集ツール

Yahoo!防災速報  
※Yahoo!アプリも可

**無料**

災害情報をいち早くお届け  
**防災速報**

あらゆる災害情報をプッシュ通知でお知らせします  
地震・津波・豪雨などの情報を迅速に通知します。通知のオン・オフも設定可能です。

緊急地震速報にも対応  
自治体からの緊急情報  
災害マップ  
防災手帳

スマートフォンでも防災対策  
今すぐアプリをダウンロード!

iPhone版  
Android版

<https://img.yahoo.co.jp/>

茨城県公式LINEアカウント  
「茨城県庁」

茨城県公式  
**LINE** はじめました。  
友だち登録を  
よろしく願いいたします。

QRから登録

アカウント名で登録  
ホームタブまたはトークタブの  
上部に表示される検索ボックスに  
「茨城県庁」と入力

県からのお知らせ  
新型コロナウイルス  
緊急情報  
お出かけ情報

【災害速報】  
避難に関する情報

【災害速報】  
平時からの備え

【災害速報】  
気象情報

トーク画面下に表示される知りたい情報のメニューをタップしてください。

茨城県防災・危機管理課  
X (旧Twitter)

茨城県防災・危機管理課  
@ibaraki_Bousai

茨城県の防災・危機管理課です。防災に関する情報や自助・共助といった災害から身を守るための備えなどを発信していきます。  
◎ 茨城県水戸市笠原町 978-6 ☎ pref.ibaraki.jp/kurusu/bosai/b...  
📅 2013年4月からTwitterを利用しています  
48 フォロワー中 20,032 フォロワー

固定されたツイート  
茨城県防災・危機管理課 @ibaraki_Bousai · 2018/03/06  
【自動配信される主な内容】  
気象庁の気象情報（気象警報、特別警報、竜巻注意情報、震度4以上の地震、津波警報・注意報など）。弾道ミサイルに関する情報。防災・減災に役立ちますので、ぜひフォローして、周りにも広めてください！

記事掲載にご協力いただきました！  
株式会社イデアル様の「WEB版月刊ezpress.(いーじーぶれず)6月号」にて、マイ・タイムライン等について、掲載いただきました。  
#いーじーぶれず #茨城県 #防災 #水害 #マイ・タイムライン #逃げ遅れゼロ  
詳しくはこちら！↓  
ezpress-1.com/6242



**本日はありがとうございました。**

自分は大丈夫... そう思っていないませんか？

考えよう 防災 もっと真剣に