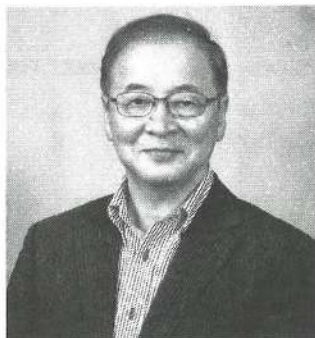


第68回 講演会

# 「認知症の1次予防、認知症への寄り添い、 役立つ脳トレ紹介」

認知症対策の活動は、体育、音楽、美術、工作  
そして脳トレドリル等、多種多様であり、それぞれの  
利活用により有効性が期待できる。

また演者が自身の祖母、母、叔母（ともに認知症）を  
支えてきた経験から、認知症＝罹りたくない病気の  
第1位という調査結果に若干の違和感を覚え始めた  
点についても言及し、高齢化がさらに進む日本社会に  
おいては、認知症予防から認知症とともに上手く  
生きる・老いる術の習得（+第三者の寄り添い）が  
大切であることに言及する。



講師 田中喜代次氏

日 時

2024年3月9日(土)

13時00分～ 開場

13時30分～16時00分 講演・質疑応答

会 場

つくば市並木交流センター

つくば市並木4丁目2番地1

定 員

先着80名

参加費

200円（資料代）

申し込み/問い合わせ

可能であれば下記 E-mail でお願います。

神田 kanda234@ybb.ne.jp

藤原 fsatoshi@mail1.accsnet.ne.jp

松浦 matukan18@yahoo.co.jp

1952年 滋賀県生まれ。

筑波大学大学院博士課程修了。大阪市立大学講師、  
筑波大学助教授、教授（～2018）、  
筑波大学名誉教授。

日本健康支援学会元理事長、メディカルフィットネス  
研究会元会長、日本介護予防・健康づくり学会会長。  
アメリカスポーツ医学会フェロー。

専門：健康増進論、スポーツ医学。

論文と著書：国内外の医療系・健康増進系学術誌に  
多数。病院や保健センター、筑波大学で収集した  
科学的データをもとに健康長寿関連の論文や著書を  
執筆。

楽楽大学のこれまでとこれから

- |      |           |                                  |        |
|------|-----------|----------------------------------|--------|
| 第65回 | 8月26日(土)  | 『発達障害』とは何か～『学校がつくる発達障害児』という視点から～ | 北澤 毅氏  |
| 第66回 | 9月10日(日)  | 人生100年時代：女性は健康華齢、男性は達老人生         | 田中喜代次氏 |
| 第67回 | 11月25日(土) | 多気太郎物語－常陸平氏本宗の足跡－                | 糸賀茂男氏  |
| 第69回 | 4月14日(日)  | 「70歳からのわがまま」（出版記念）               | 平野国美氏  |
| 第70回 | 5月25日(土)  | 江戸時代の歴史に残る郷土の農政学者「小田村庄屋 長島尉信」に学ぶ | 仲田昭一氏  |