



ー みんなと創る輝く未来、心と身体の新たなライフビジョン! ー
ありがとう ポノポノクラブ10周年

NPO法人ポノポノクラブ

10周年記念マルシェ開催!

令和2年 11月29日
11:00~16:00

会場
レンタルスペース
つくばカーサ
土浦市中村西根12-1

入場
無料

手作りグッズの販売やリラクゼーションなど
楽しいブースが20店舗以上出店予定!

イベントや出店の詳細は裏面をご覧ください

タイ王国
伝統医療
トークセン



身体のこりや疲れを
芯から揉みほぐします。

ワンコイン
セミナー

気軽に学べる
セミナーです!

ミニ
ライブ



最高の景色の中で
歌や演奏を
お楽しみください!



メンタル
ストレス
チェック

自分ではなかなか気付かない、
知らず知らずに受けているストレスが、
専用シートの質問に答えるだけでわかります。



食いしん坊
集まれ!
キッチンカー
出店!



会場のご案内



■主催: NPO法人ポノポノクラブ ■後援: つくば市、つくば市教育委員会、土浦市、土浦市教育委員会